

# International Cycle of Conferences (ICC) on Prison Education – Paths and Challenges

23 de Abril de 2022



## Saúde mental em contexto prisional

Gloria Jólluskin

FP-B2S, Universidade Fernando Pessoa

# 1. Saúde e população prisional

- Nível de saúde significativamente inferior à população geral
- Às vezes, contactam com o sistema de saúde posteriormente ao ingresso na prisão.
- Dificuldades de acesso à programas preventivos ou assistenciais
- Baixo nível de literacia
- Insucesso escolar
- Exposição a condições de vida pouco saudáveis.
- Comportamentos prejudiciais como consequência da restrição do estilo de vida.
- Acesso inadequado (ou não acesso) a cuidados de saúde



(Ty Wright/Bloomberg via Getty Images)

# A investigação como base da intervenção em contexto prisional

Interesse na aplicação de programas de saúde na comunidade... mas nem tanto os que consideram as especificidades do contexto prisional

FP-B2S

Projetos de investigação focados na promoção da saúde mental em contexto prisional

Avaliação de necessidades ligada ao Programa Saúde em Cadeia (2014)

Perceção das mulheres em reclusão sobre o papel que as visitas desempenham durante o cumprimento da pena

Efeitos do isolamento na saúde mental

# Programa de promoção da literacia em saúde entre pares em contexto penitenciário



Financiado pela Fundação Calouste Gulbenkian

Desenvolvido em 2014 no EP Santa Cruz do Bispo (Porto), através de um protocolo entre a UFP e a DGRSP

**Objectivo geral:** aumentar a literacia em saúde em reclusos, capacitando-os para se tornarem eles mesmos, na força motriz para a manutenção da intervenção ao longo do tempo.

## **Metodologia**

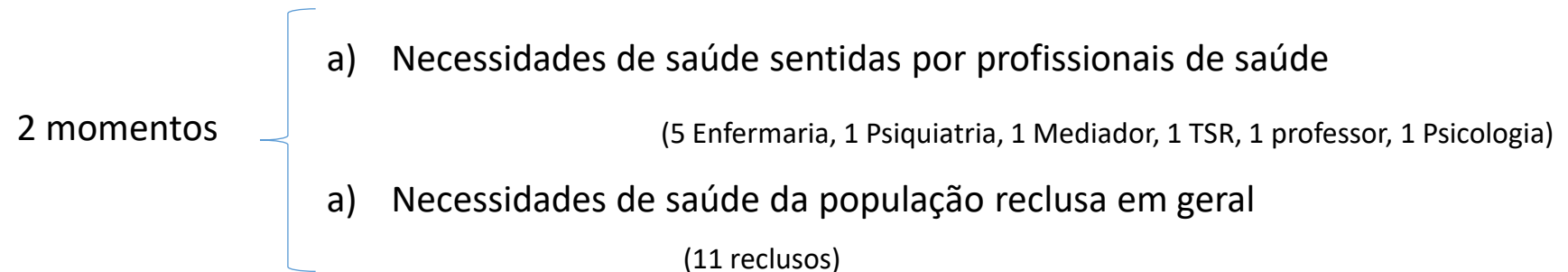
- Modelo Comunitário
- Paradigma de investigação-acção
- Empowerment (sentimento de controlo sobre a própria vida)
- Resiliência (capacidade para suportar e ultrapassar adversidades)
- Metodologia flexível

## 2. O Programa Saúde em Cadeia - Avaliação de necessidades

### 1ª fase- Diagnóstico de necessidades

Elaboração de um diagnóstico preliminar:

- Análise da situação, problemas e necessidades
- Análise de experiências passadas e tentativa de solução
- Avaliação dos grupos dessas experiências e tentativas
- Identificação de potencialidades e riscos da situação



## 2. O Programa Saúde em Cadeia - Avaliação de necessidades

**1ª fase- Diagnóstico de necessidades** (Janeiro- Abril de 2014)

### Problemas de saúde mais comuns

P

Doenças infecto-contagiosas

Falta de higiene pessoal e dos espaços

Questões relacionadas com a toma de medicação e a dificuldade de tolerância à dor (Por um lado, excessiva procura e, por outro lado, a fraca adesão à prescrição).

R

Problemas emocionais ao nível da gestão e demonstração de emoções e de ansiedade relacionada com tensões interpessoais e o isolamento.

## 2. O Programa Saúde em Cadeia - Avaliação de necessidades

### 1ª fase- Diagnóstico de necessidades

#### Uso dos Serviços de saúde

P

Um grupo restrito de reclusos utiliza estes serviços e participa em iniciativas (aqueles com habilitações mais elevadas que participam também noutras valências e serviços do EP).

#### **Motivos:**

Falta de formação e sensibilidade para a importância das questões da saúde,

Desconfiança dos reclusos relativamente à quebra da confidencialidade.

(Alguns profissionais mencionaram que a qualidade da relação terapêutica fica comprometida pela falta de privacidade)

## 2. O Programa Saúde em Cadeia - Avaliação de necessidades

### 1ª fase- Diagnóstico de necessidades

#### Cuidados de saúde



Solicitação de medicação para resolução e alívio de sintomas agudos (em SOS)

Não continuidade depois dessa fase aguda



**Envolvimento com os cuidados com a saúde: imediatista, pouco racional e pobre.**

**Que tipo de estratégias de prevenção/intervenção deveremos de aplicar?**



### 3. O papel das visitas na saúde mental durante o cumprimento da pena

- Papel das visitas ao nível da vivência da pena durante a sua aplicação
- Aprendizagem: como viver em liberdade após o cumprimento da pena.

(Hutton, 2016)

- Receber visitas reduz a probabilidade de reincidência e número de infrações disciplinares.

(Mitchell, Spooner, Jia, & Zhang, 2017;  
Cochran, 2012)

**EFFORTS TO CONTROL COVID-19  
IN PRISONS CAME AT A COST**

PENAL REFORM INTERNATIONAL

Medical isolation      Visitation bans      Effective solitary confinement

**= IMPACT ON HUMAN RIGHTS & MENTAL HEALTH**

2021  
#GlobalPrisonTrends

### 3. O papel das visitas na saúde mental durante o cumprimento da pena

- Dificuldades que supõe o afastamento da família.
- Limitações relativas à restrição de movimentos e a falta de privacidade;
- Possibilidade de receber bens de consumo;
- Visitas como suporte emocional e psicológico assim como oportunidade para criar um espaço de partilha com uma figura significativa e expressar afetos e para receber notícias sobre os seus familiares e amigos;
- Vontade de desenvolver outro tipo de atividades com a família.

(Minosso, 2017)



<https://journalistsresource.org/criminal-justice/prison-visits-inmate-recidivism-research/>

### 3. O papel das visitas na saúde mental durante o cumprimento da pena

- Medidas destinadas a reduzir a disseminação do vírus Covid-19 e restrição severa de atividades ou visitas
- Aumento do isolamento social
- Deterioração da saúde mental pelo empobrecimento do ambiente social.
- Aumento das lesões autoinfligidas e o suicídio em contexto prisional.

(Penal Reform International, 2021)

**EFFORTS TO CONTROL COVID-19  
IN PRISONS CAME AT A COST**

PENAL REFORM INTERNATIONAL

Medical isolation

Visitation bans

Effective solitary confinement

**= IMPACT ON HUMAN RIGHTS & MENTAL HEALTH**

2021

#GlobalPrisonTrends

## 4. Efeitos do isolamento na saúde mental

- Entre 2020 e 2022, as investigações sobre a saúde mental centraram-se nos efeitos do confinamento na saúde mental da **população geral**.
- Isolamento temporário imposto pela quarentena produziu efeitos psicológicos negativos na população. (Ornell et al., 2020)
- Sinais como irritabilidade, raiva, medo, ansiedade e insónias (Brooks et al., 2000)
- Perturbação de ansiedade (Barari et al., 2020)
- Depressão (Pancani et al., 2020)



(OPP, 2020)

**Ausência de contacto com os familiares ou pessoas queridas durante o período de isolamento e internamento como fonte de instabilidade psicológica e de sintomas de perturbação de stress pós-traumático .**

(Santos et al., 2021)

## 4. Efeitos do isolamento na saúde mental: reflexões para uma nova visão post-pandemia?

- Restrição da liberdade e isolamento social como experiência comum do confinamento e da estadia em prisão?
- População geral - Materiais produzidos pela World Health Organization, Direção-Geral de Saúde, Ordem dos Psicólogos Portugueses...
- Materiais produzidos especificamente para evitar os efeitos que a reclusão tem sobre a saúde mental?
- Numerosas investigações centradas nos efeitos do isolamento pandémico entre 2020 e 2022
- Investigações relacionadas com os efeitos do isolamento em contexto prisional?

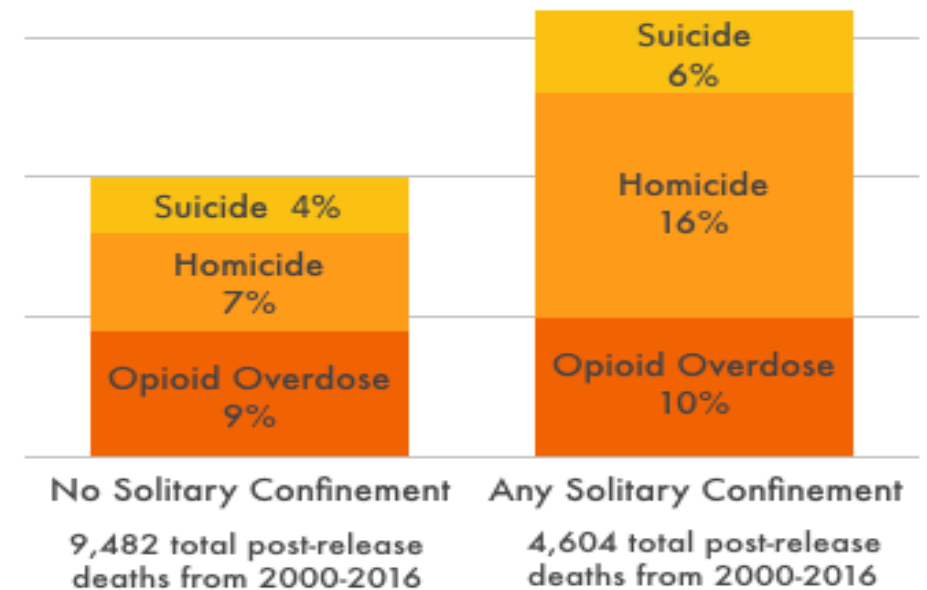
## 4. Efeitos do isolamento na saúde mental: reflexões para uma nova visão post-pandemia?

- Será que o isolamento provocado por uma situação pandémica será diferente do provocado pelo cumprimento de uma pena privativa de liberdade?
- Será que os efeitos do confinamento pandémico serão semelhantes aos produzidos pela aplicação da pena de prisão em regime de permanência na habitação, com fiscalização por meios técnicos de controlo à distância?
- Será que os efeitos do isolamento social na saúde mental podem estar condicionados pelas condições de vida?

(ex. condições de habitação, qualidade de vida, etc.)

### Solitary confinement increases the risk of premature death after release

Among people who died after release from prison, those exposed to solitary confinement were more likely to die from suicide, homicide, or opioid overdose.



[https://www.prisonpolicy.org/blog/2020/12/08/solitary\\_symposium/](https://www.prisonpolicy.org/blog/2020/12/08/solitary_symposium/)

## 4. Efeitos do isolamento na saúde mental: reflexões para uma nova visão post-pandemia?

Novas linhas de investigação:

- Análise dos efeitos da restrição da liberdade e do isolamento social na qualidade de vida
- Avaliação das consequências da restrição da liberdade em diferentes grupos (contexto pandémico, diferentes graus de aplicação de medidas de privação de liberdade do ponto de vista penal).



<https://agencia.ecclesia.pt/portugal/portugal-obra-vicentina-de-auxilio-aos-reclusos-defende-humanizacao-do-sistema-prisional/>

## Resumidamente

- Possivelmente as estratégias de prevenção/intervenção em saúde mental devam considerar o estilo de pensamento de uma parte importante da população em situação de reclusão e adaptar-se a este.
- Possivelmente tenhamos que considerar novas formas e meios de contato com o exterior (ex. a partir de novas tecnologias)

Falta de recursos, formação...

- Embora se considere que o regime de permanência na habitação com fiscalização por meios técnicos de controlo à distância evite os efeitos criminógenos da privação total da liberdade, deveríamos considerar os efeitos que o mesmo possa ter ao nível da saúde mental.



Obrigada pela atenção!